



# EMPLOI-FORMATION

Je trouve une solution avec l'UNSA



[eco.formpro@unsa.org](mailto:eco.formpro@unsa.org)



<https://www.unsa.org/>



Union Nationale des  
Syndicats Autonomes

*Vous avez entre 16 et 30 ans, êtes en recherche d'emploi, de stage, de formation... L'UNSA veut, avec ce dépliant, vous informer et faciliter vos démarches d'orientation. En effet, il est parfois difficile de s'y retrouver parmi les nombreux dispositifs, mais aussi de connaître les aides notamment financières.*

L'UNSA, l'Union nationale des syndicats autonomes, est un syndicat qui cherche à être utile et efficace pour les salarié·es et en particulier les plus jeunes. Alors que vous débutez votre vie professionnelle, vous accompagner, vous défendre sur votre lieu de stage, en entreprise fait partie de nos priorités d'actions.

Si vous avez besoin de renseignements plus personnalisés, d'aide ou de conseils, si vous souhaitez découvrir des secteurs professionnels en particulier, n'hésitez pas à nous contacter : [eco.formpro@unsa.org](mailto:eco.formpro@unsa.org)



**Pour tout savoir sur les financements possibles, les rémunérations, les aides pour votre mobilité :  
Flashez ce QR code.**

Pour nous suivre sur les réseaux :



**Facebook** : <https://www.facebook.com/UNSAecoformpro>

**X** : <https://x.com/unsaecoformpro>

**Bluesky** : <https://bsky.app/profile/unsaecoformpro.bsky.social>

## Où s'informer ?



**Près de chez vous**

**Le Centre d'information et de documentation jeunesse (CIDJ) et dans le réseau Infos jeunes**

Pour trouver une formation, une filière, un diplôme et un métier avec des entretiens personnalisés.

[www.cidj.com](http://www.cidj.com)

### **La Mission locale**

Pour être accompagné par un conseiller afin de :

- construire votre projet professionnel,
- trouver une formation ou un emploi,
- résoudre des problèmes de la vie quotidienne (logement, santé, mobilité...).

[www.unml.info/les-missions-locales/annuaire/](http://www.unml.info/les-missions-locales/annuaire/)

16-25  
ans



16 +  
ans

### **France Travail**

Pour vous y inscrire, si vous êtes en recherche d'emploi.

<https://www.francetravail.fr>

### **L'APEC**

Jeune diplômé-e de l'enseignement supérieur, l'APEC peut vous accompagner dans votre orientation, votre recherche d'emploi ou de stage...

[www.apec.fr](http://www.apec.fr)

### **Les maisons de l'emploi, cités de métiers...**

Pour y avoir accès, cherchez la maison de l'emploi ou la cité des métiers la plus proche de chez vous !

<https://reseaucitesdesmetiers.org/les-cites-des-metiers>

### **La plateforme « 1 jeune, 1 solution »**

Pour avoir accès à des offres d'emploi, de stages, d'alternance, des formations...

[www.1jeune1solution.gouv.fr](http://www.1jeune1solution.gouv.fr)

### **Un Conseil en évolution professionnelle (CEP)**

Pour bénéficier d'un accompagnement gratuit concernant votre projet d'évolution professionnelle : formation, reconversion, changement de poste, de métier.

[www.mon-cep.org](http://www.mon-cep.org)

16 +  
ans

### **Des propositions de stages d'observation**

<https://immersion-facile.beta.gouv.fr/recherche>

### **Découvrir son futur métier en réalité virtuelle :**

Quiz, Escape game, Immersions en entreprise ... Un lieu pour tous, accessible gratuitement, et conçu pour trouver votre voie professionnelle.

<https://yookan.io>

# Quels dispositifs pour accéder à l'emploi et à la formation ?

16-18 ans

## La Mission de lutte contre le décrochage scolaire (MLDS)

Si vous avez abandonné votre parcours scolaire et que vous êtes sans emploi, ni formation. Pour un droit au retour en formation.

**Contactez le Centre d'information et d'orientation (CIO) proche de chez vous.**

16 + ans

## Le mentorat

Pour être accompagné-e par un citoyen-ne volontaire/mentor pour vous orienter, découvrir un métier, constituer votre premier réseau professionnel.

[www.1jeune1mentor.fr](http://www.1jeune1mentor.fr)

16-25 ans

## Le contrat d'engagement jeunes

Si vous êtes sans emploi, ni formation. Un parcours d'accompagnement intensif vers l'emploi jusqu'à 12 mois. Accessible après votre inscription dans votre mission locale ou auprès de France Travail.

[www.1jeune1solution.gouv.fr/contrat-engagement-jeune](http://www.1jeune1solution.gouv.fr/contrat-engagement-jeune)

16 - 30 ans

## L'alternance

Vous former à un métier (théorie et pratique) et vous intégrer en entreprise plus facilement, en contrat d'apprentissage ou de professionnalisation.

[www.alternance.emploi.gouv.fr](http://www.alternance.emploi.gouv.fr)

<http://www.anaf.fr>

\* il est possible de dépasser le plafond des 30 ans dans certains cas (personnes en situation de handicap, en recherche d'emploi, etc.)

16-25 ans

## Service civique

Des missions de 6 à 12 mois dans des organismes d'intérêt général (associations, collectivités...) en France et à l'étranger sont accessibles sans condition de diplôme.

<http://www.service-civique.gouv.fr>

\*30 ans pour les jeunes en situation de handicap

16-25 ans

## École de la deuxième chance (E2C)

Vous êtes sans diplôme, ni qualification. Vous pouvez bénéficier d'un parcours pédagogique individualisé renforcé en alternance avec des périodes en entreprise.

[reseau-e2c.fr](http://reseau-e2c.fr)

17-25 ans

## L'Établissement pour l'insertion dans l'emploi (EPIDE)

Vous êtes peu ou pas qualifié-e.

Un parcours renforcé de 8 mois minimum en internat avec des temps de formation, d'activités sportives, le passage du permis.

[www.epide.fr](http://www.epide.fr)